

# NEWSLETTER\_SVGG

## A NUEVE MILLONES... DE PERSONAS

La enfermedad del COVID-19, que de forma tan implacable ha irrumpido en nuestra vida, ha hecho que salga a la luz la situación de precariedad en la que se encontraban profesionales de la salud y quienes vivían allí. Es cierto, he de remarcar, que esta situación no se daba en todos los centros, por supuesto. Las imágenes que nos han llegado a través de los medios de comunicación de personas mayores desvalidas, abandonadas, ha llevado, sin embargo, a que nuevamente se transmita una imagen estereotipada de la vejez, reforzando la idea de que el “colectivo más vulnerable de esta pandemia” es un grupo homogéneo con características vinculadas a enfermedad, soledad, aislamiento, precariedad... Sabemos que los estereotipos asociados a la edad (o edadismo) afectan tanto a la salud física y mental de las propias personas que los sufren como a las actitudes, comportamientos y sentimientos negativos del resto de la sociedad hacia ellos haciendo, como decía, que se tenga una imagen y estereotipada de la vejez.

También el confinamiento en nuestras casas al que nos ha relegado esta enfermedad ha hecho que tengamos más tiempo para lectura, y oh! bendición de ese tesoro que es el tiempo, me ha dado la posibilidad de releer algunos clásicos de la psicología y magníficos textos. Así, hemos encontrado el discurso de Investidura como Doctor Honoris Causa en Psicología por la UNED en 2009 titulado “Sobre la felicidad y el sufrimiento” del gran maestro D. Ramón Bayés, nacido en Barcelona en 1930, y en el que afirmaba que *“Se diluye la individualidad de las personas cuando se homogenizan sus biografías: en el ejército, en la cárcel, en el hospital, en las aulas, en las residencias de ancianos; cuando se restringe su capacidad de elección, cuando se limitan los escenarios en los que pueden moverse y se les conduce a hablar, reaccionar y obrar estereotipadamente”*

Y es que, cuando nos acercamos a los datos de personas mayores, siempre se recurre en primera instancia al censo de población, que, ya sabemos, que en nuestro país, el 19,4% de la población son personas mayores de 65 años (9.217.464) [https://www.ine.es/prensa/cp\\_j2019\\_p.pdf](https://www.ine.es/prensa/cp_j2019_p.pdf)). Sí, sabemos que podemos agrupar a las personas mayores de 65 años si dividimos la población en diversos sectores, pero, tal y como remarcaba la profesora Rocío Fernández Ballesteros en un congreso al que acudimos no hace mucho tiempo en Canarias, es el grupo más heterogéneo de todos sectores poblacionales por el número de experiencias vitales vividas... Pero, sobre todo, no podemos olvidarnos que estamos hablando de **Personas**, con sus gustos, sus miedos, su historia... cada uno vamos haciendo a lo largo de nuestra vida nuestro pasado,

nuestra historia, tal y como bellamente lo expresaba el prof. Ramón Bayés (2012) *“La persona es un viaje, siempre provisional, siempre cambiante, en busca de la felicidad y de la luz. Constituiría un grave error, tanto por parte del individuo como de la sociedad, dar el viaje por terminado al llegar a la jubilación o la vejez”*.

Los profesionales que trabajamos en el ámbito de la geriatría y la gerontología compartimos los criterios de la OMS que subrayan la necesidad de promover una visión heterogénea de la vejez para vencer el edadismo y promover el paradigma del envejecimiento activo la OMS (2015). Y así, sabemos que hay muchos tipos de vejez, muchas Personas que en esta etapa de su vida están plenamente involucrados en una casi infinita cantidad de actividades culturales, sociales, de voluntariado, culturales, formativas... De todas ellas, sabemos, según el portal *Envejecimiento en red*, <http://envejecimiento.csic.es/documentacion/varia/programas-universidad-mayores.html> que en nuestro país hay 71 Programas Universitarios para Mayores, (PUM), y en los que participan más de 70.000 personas de más de 55 años. Estos Programas asumen la filosofía del aprendizaje a lo largo de la vida (Life Long Learning) y sus participantes recuperan y aprenden nuevos conocimientos, se benefician de la integración en nuevas redes sociales, compartir relaciones intergeneracionales... Ellos son también parte del extraordinario colectivo de las personas mayores que viven en nuestro país y hoy queremos darles visibilidad y aprovechar para agradecerles su esfuerzo para eliminar los estereotipos edadistas que ellos también sufren. Debemos seguir insistiendo que no hay que homogeneizar las biografías de las personas mayores, de ninguna, pues hemos de tener siempre presente que se trata de un colectivo compuesto de nueve millones... de Personas.

## ENTREVISTA A...

**Beatriz Bonete López**, Dra. en Psicología, Profesora en la Universidad Miguel Hernández.



Para esa gran cantidad de personas que viven su envejecimiento de forma muy activa, el decreto de Estado de Alarma del 14 de marzo ha provocado que sus rutinas se encuentren en las antípodas con respecto a lo que hacían hace escaso mes y medio. Sabemos de su resiliencia para superar las muchas situaciones negativas que han pasado a lo largo de su vida, por eso, en esta segunda Newsletter de la SVGG queremos conocer cómo están respondiendo ellas, y la sociedad en su conjunto, propuestas formativas, culturales y de ocio adaptadas a esta nueva situación.

Para ello, hemos preguntado a la Dra. Beatriz Bonete López, doctora en Psicología y Coordinadora de la Sede de Elche del Programa de las Aulas Universitarias de la Experiencia de la Universidad Miguel Hernández de Elche que lleva en marcha 20 años y por el que han

pasado ya más de 8000 personas mayores de 55 años. La Dra. Bonete es, además, coordinadora de las Estancias Prácticas del Máster Oficial en Gerontología y Salud e investigadora del Programa Integral para mayores de 55 años y para el Envejecimiento Activo y Saludable de la UMH.

Dra. Bonete, como experta en materia de envejecimiento activo, ¿cómo cree que vive este colectivo de Personas Mayores este período de Confinamiento que nos ha tocado vivir?

Indudablemente esta situación conlleva un gran desconcierto para todos, independientemente de nuestra edad. En concreto, los mayores con los que estoy manteniendo contacto que tienen todos ellos más de 60 años, han intentado seguir perseverando en sus actividades e intereses durante el confinamiento tras el shock inicial. Creo que en el plano emocional lo están llevando peor, sobretodo, el distanciamiento con los familiares y especialmente con aquellos que tienen nietos, a quienes han pasado de estar cuidándolos a diario, a verlos a través de una pantalla.

Este escenario que vivimos ha dejado aflorar la realidad de las desigualdades sociales, pero no solo a nivel económico, sino también a nivel social, ya que se están mermando ciertas libertades individuales y podría ser discriminatoria, sobre todo, con nuestros mayores. Porque, aunque las cifras nos dicen que las personas mayores son las que mayor riesgo corren (no debemos olvidar que son una cohorte generacional muy numerosa), las personas mayores no son los más contagiosas, y sin embargo, en las pautas de la desescalada vemos esta exclusión, porque hay determinadas pautas específicas para los mayores de 70 años, atendiendo exclusivamente a la variable sociodemográfica de la edad. Ante este hecho me pregunto, ¿una persona que cumpla 70 años a finales del mes de mayo, tendrá unas pautas diferentes de un día para otro?, ¿tanto habrá cambiado su situación? Indudablemente no. En Francia, la psicóloga Marie Hennezel, de 73 años, en su país tachó esta medida para los mayores de 65 años como arbitraria, injusta, discriminatoria y anticonstitucional, teniendo el gobierno francés que dar marcha atrás en estas medidas, apelando a la situación personal y responsabilidad individual a la hora de salir de casa. En España, esta “rebelión de las canas” también se ha hecho notar, ya que desde CEOMA (Confederación Española de Organizaciones de Mayores) y la UDP (Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España) solicitan no prolongar el confinamiento de las personas mayores sin patologías previas, más allá del que se disponga para el resto de la ciudadanía.

Sin lugar a dudas, nuestros mayores son una generación que se han reinventado a ellos mismos en diversas ocasiones y que a su vez, les debemos mucho, y pueden ayudarnos una vez más sirviéndonos de ejemplo para retomar la cotidianidad en estos días.

2) Centrándonos en las Personas Mayores que siguen un envejecimiento activo, ¿cree usted que se está siguiendo algún Plan de Actividades para ellos desde alguna de nuestras Organizaciones, Instituciones, de nuestro país?

En ocasiones, las personas mayores sólo necesitan un impulso creativo para dejar a un lado su zona de confort y buscar las aficiones significativas que anhelan. Las Universidades, en concreto, les han tendido la mano para ofrecerles formación, recursos y actividades acordes con sus intereses; según la Asociación Estatal de Programas Universitarios para Mayores (AEPUM), los programas universitarios para mayores contaban en el curso

2018-2019 con más de 60.000 estudiantes. Ante esta crisis que vivimos, no debemos olvidarnos de todos ellos y por eso hemos seguido ofreciéndoles oportunidades formativas, personas y sociales.

En concreto, en mi universidad, las diferentes actividades culturales y formativas que hacemos desde el Programa SABIEX se aplazaron en un principio, pero ya se han vuelto a retomar, al igual que ha ocurrido con el resto de alumnado de la Universidad. Se ha creado un enlace “SABIEX EN CASA” en el que los profesores de las asignaturas que se quedaron a mitad de su impartición, les están facilitando los materiales on-line; se ha puesto a disposición pública un conjunto de vídeos de ejercicio físico adaptados para ellos del programa Fisiogym (vídeos reconocidos por la Asociación Española de Ciencias del Deporte); Se sigue grabando y retransmitiendo el programa de Radio “Abriendo Caminos” que se emite en la radio de la UMH; se continúa el proceso de elaboración de una publicación periódica como es la Revista Ágora dentro del taller de redacción periodística y también siguen haciendo actividades en el taller de habilidades sociales a través de las artes escénicas como intercambio de audios con poemas y lecturas de escenas de teatro desde casa y ahora han puesto en marcha un “teatro radiofónico” que graban cada uno por separado y luego se edita y se hace un podcast de escenas de teatro.

Otras de las actividades que ellos organizaban y dirigían eran los “Desayunos de SABIEX” en los que, bajo el formato de una reunión en una cafetería, se impartían conferencias una vez al mes en una cafetería de Elche. A pesar de que obviamente este formato se ha interrumpido, ya están buscando medios y recursos para retomarlos de forma on-line con “cafés virtuales”. Con esta pequeña muestra de actividades, observamos cómo han seguido intactos los valores como el compañerismo, el altruismo o el crecimiento personal que tienen estas personas mayores.

3) Como decía en la introducción ¿cree usted que persisten muchos de los estereotipos negativos acerca de las personas mayores en nuestra sociedad?

Efectivamente, como ya he indicado, creo que el edadismo está presente y se manifiesta, en cómo se discrimina y prolonga por tiempo indefinido el confinamiento a los mayores de 70 años bajo el criterio exclusivo de la edad. Se refleja esa visión paternalista, negativa y homogénea hacia un colectivo de personas que, como hemos comentado, es muy heterogéneo y diverso. Además, quería resaltar que esta sobreprotección y aislamiento prolongado de este colectivo puede dar lugar a situaciones de vulnerabilidad y soledad; por ejemplo, en personas con patologías previas tales como la diabetes o la hipertensión puede agravarlas, pero también puede, en personas libres de patología, desencadenarlas debido al sedentarismo, o precipitar el deterioro previo de una persona al tener menos estimulación cognitiva, por ejemplo

Otro ejemplo de este edadismo es la creencia de que las personas mayores no saben usar o necesitan ayuda para las nuevas tecnologías. En 2017 realizamos junto con CRÍMINA, el Centro de Investigación y Formación Criminológica de la Universidad Miguel Hernández, una encuesta acerca de la victimización económica en mayores. Se realizó un sondeo a 642 personas con una edad media de 72 años de la provincia de Alicante, y, entre otros datos, obtuvimos que más del 64% accedían a Internet “sin ayuda” conectándose habitualmente a través del móvil sin ningún tipo de

ayuda y siendo para lo que más se conectaban para redes sociales, familia y amistades, seguido de buscar información en la red. Con respecto al motivo por el que se conectan descubrimos que por relación social (familia y amistad) y buscar información ocupaban los primeros puestos seguidos de uso del correo electrónico.

4) La verdad es que con todos estos datos creo que podemos tener una idea de cómo son y cómo viven con las nuevas tecnologías muchas personas mayores en nuestro país, muchas gracias. Ya, para finalizar, Dra. Bonete, ¿Qué recomendaciones les daría a estas personas mayores activas para vivir mejor esta situación que nos ha tocado vivir a causa de la COVID-19?

Las recomendaciones para personas mayores activas, son las mismas que para el resto de población como son las relacionadas con el ejercicio físico, la alimentación, el cuidado emocional, el seguimiento de las instrucciones de salud e higiene y la realización de actividades cognitivamente estimulantes como son la lectura, la escritura, la conversación, etc.

Somos conscientes que en estos días llegan gran cantidad de consejos para hacer en el confinamiento, pero en esta era de la información, paradójicamente, la abundante cantidad de mensajes que recibimos puede causar desinformación por la saturación ante tantos mensajes. De todos aquellos desde el ámbito de la psicología les recomendaría las pautas para favorecer un desarrollo saludable en esta situación realizado por el Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunidad Valenciana: <https://www.copcv.org/noticia/13317-el-copcv-llanca-la-guia-ens-quedem-a-casa-amb-orientacions-per-a-les-families#.Xq78W54zbX4>.

También es buen momento para repasar las recomendaciones nutricionales la Guía que propone la Fundación Edad y Vida: <https://www.edad-vida.org/wp-content/uploads/2018/06/Gui%CC%81a-de-Alimentacio%CC%81n-2018web.pdf>.

Desde la Universidad Miguel Hernández se ha puesto en marcha el programa “Saludables en Casa” para toda la comunidad universitaria, incluidos los alumnos de SABIEX: <https://saludablesencasa.umh.es/> . También en la web <http://sabiex.edu.umh.es/>, se han recogido todas las actividades que realizamos dejándolas ahora de libre acceso: ejercicios de estimulación cognitiva para personas con Enfermedad de Alzheimer, los vídeos de ejercicio físico adaptados para personas mayores del programa Fisiogym que he mencionado antes, seminarios, podcast de los programas de radio de nuestros alumnos y otros recursos de utilidad.

Desde SABIEX esperan que estos recursos y actividades sean útiles para toda la gente mayor que quiera mantenerse activa en estos difíciles momentos.

## ▪ Links recomendados

### ▪ PERSONAS MAYORES Y EJERCICIO FÍSICO

Las personas mayores constituyen la población más perjudicada ante la situación de confinamiento propiciada por el COVID-19, no solo por ser considerados como el colectivo de mayor riesgo a contraer el virus, sino por las consecuencias negativas que pueden derivarse de la que la falta de actividad física que supone el famoso “quédate en casa”. De hecho, se ha descrito que las personas mayores que no

realizan actividad física más allá de las meras tareas de casa son más propensas a tener menor masa muscular y fuerza y tienen un mayor riesgo de desarrollar sarcopenia (pérdida de masa muscular y fuerza asociada a la edad), así como una gran variedad de condiciones patológicas. Por tanto, el ejercicio físico se presenta como la mejor estrategia de intervención en esta población, donde se ha propuesto que podría ser considerado incluso como un medicamento más, dados los beneficios que reporta para la salud.

Sin embargo, el ejercicio físico en poblaciones con patología o situaciones de riesgo (i.e. personas mayores), debe ser terapéutico, es decir, debe estar destinado a corregir una situación patológica, mejorar la función musculoesquelética o mantener un estado óptimo de salud.

En este contexto, animamos a las personas mayores, desde su casa, para que realicen ejercicio físico, pero no de cualquier tipo, sino ejercicio terapéutico adaptado a su condición fisiopatológica, bajo la supervisión periódica de su fisioterapeuta.

Así, desde la Facultat de Fisioteràpia de la Universitat de València, os proponemos algunos protocolos de ejercicio terapéutico que podréis realizar desde vuestras casas en esta etapa de confinamiento por el COVID-19. Podéis acceder a ellos a través del siguiente enlace:

[https://www.uv.es/uvweb/fisioterapia/es/noticias/programas-ejercicio-terapeutico-1285923249265/Novetat.html?id=1286125213142&fbclid=IwAR3jHdE\\_5wJwzMxzOciCWVi8IFgqiXsVdjG8o-0jQ3FGOHY9GNzwqe6evro](https://www.uv.es/uvweb/fisioterapia/es/noticias/programas-ejercicio-terapeutico-1285923249265/Novetat.html?id=1286125213142&fbclid=IwAR3jHdE_5wJwzMxzOciCWVi8IFgqiXsVdjG8o-0jQ3FGOHY9GNzwqe6evro)

#### ▪ MANIFIESTO INTERGENERACIONALIDAD

Como celebración del 29 de abril, un grupo de especialistas y profesionales del ámbito de los estudios y programas intergeneracionales han redactado el Manifiesto "La intergeneracionalidad suma vidas". Se trata de un documento abierto a adhesiones tanto de entidades como de personas físicas a título individual.

SVGG se ha adherido al Manifiesto **Manifiesto La Intergeneracionalidad suma Vidas**

Si deseas leerlo y/o adherirte:

[https://catedras.ugr.es/macrosad/pages/tablon/\\*/noticias/manifiesto-la-intergeneracionalidad-suma-vidas](https://catedras.ugr.es/macrosad/pages/tablon/*/noticias/manifiesto-la-intergeneracionalidad-suma-vidas)

#### ▪ INFORME RESIDENCIAS

Se ha publicado el Informe

**LA ATENCIÓN EN RESIDENCIAS. RECOMENDACIONES PARA AVANZAR HACIA UN CAMBIO DE MODELO Y UNA NUEVA ESTRATEGIA DE CUIDADOS**

Si deseas leerlo:

[https://prospectcv2030.com/wp-content/uploads/2020/05/Infome\\_residencias.pdf](https://prospectcv2030.com/wp-content/uploads/2020/05/Infome_residencias.pdf)

## Documentos de interés. Una selección

#### ▪ Documentos de SEGG sobre COVID-19

**Recomendaciones para el manejo de la epidemia de COVID19 en Residencias de mayores**



<https://www.segg.es/media/descargas/Recomendaciones%20SEGG%20para%20COVID19-residencias.pdf>

## **Papel de la geriatría en la coordinación con el medio residencial**

<https://www.segg.es/media/descargas/geriatria-coordinacion-medio-residencial.pdf>

- **Artículos jurídicos de interés:**

<https://noticias.juridicas.com/actualidad/noticias/14979-sanidad-implementa-un-protocolo-de-aislamiento-para-residencias-de-mayores/>

- **Si cuidas no sujetes. Publicada por Dignitas Vitae**

Descargable de modo gratuito en... <https://dignitasvitae.es/ebook-si-cuidas-no-sujetes/>

- **Bayés, R. (2020), *Un largo viaje por la vida*. Barcelona: Plataforma**

El Dr. Ramón Bayés Sopena, nacido en Barcelona en 1930, es uno de los fundadores de la Psicología en nuestro país. Actualmente es catedrático emérito de la Universidad Autónoma de Barcelona. Sus publicaciones podemos enmarcarlas dentro de diferentes ámbitos de la psicología de la salud, tales como la oncología, el SIDA, los cuidados paliativos y también, en sus últimos años, reflexionando sobre la vida y sobre la vejez. Cualquiera de sus 20 libros publicados, esconde una verdadera joya y, en el ámbito de la gerontología, con el libro *Vivir, guía para una jubilación activa* del año 2009 en el que se ponen de manifiesto una serie de reflexiones acerca de cómo afrontar esta importante etapa vital de la jubilación, al mismo tiempo que nos invita a reflexionar sobre la muerte y la vida, algo a lo que no estamos acostumbrados y que, gracias a los buenos maestros que tenemos en nuestro país, sabemos que es recomendada su en algunos cursos de bachiller. El profesor Bayés, se presenta a sí mismo como “profesor de personas”, más que como un mero transmisor de información, ideas y conocimientos, por ello, sus obras y artículos de reflexión en el periódico El País, remueven pensamientos y emociones en el lector. El libro del que hoy recomendamos su lectura, se articula en torno a la frase de Kierkegaard “*La vida se comprende hacia atrás, pero se vive hacia adelante*”, y en las que plantea las preguntas importantes que nos hacemos cuando miramos atrás sobre el camino recorrido y en el que aparecen temas como la incertidumbre, tan presente en los momentos que vivimos, el legado, la identidad, la felicidad o el recuerdo, proponiendo en las páginas de esta obra a detenernos en valores como la esperanza, el acompañamiento o la amistad que nos ayude a vivir bien. A sus 90 años y con el fallecimiento reciente de su compañera de viaje, nos llega una nueva obra que seguro ayudará a reconsiderar las diferentes formas de vivir, envejecer y morir.

- **Blazquez, EM (2020), *Derechos y género en pensiones*. Madrid: Fundación Pilares**

Son bien conocidas las situaciones de desventaja que las mujeres han tenido y todavía presentan en el ámbito laboral debido a que no han tenido a lo largo de su vida las mismas condiciones sociales y laborales que los hombres. Lo anterior trae como corolario que las cuantías de las pensiones de unas y de otros estén marcadas por una brecha que vuelve a poner en situación de desigualdad a las mujeres en cuanto a los recursos que reciben en la edad avanzada, tanto si tienen una pensión de jubilación como si es de viudedad.

En esta pequeña publicación la autora realiza un breve recorrido en el que analiza las nefastas consecuencias que para las mujeres han tenido tanto la división sexual del trabajo y el reparto de tareas dentro y fuera del hogar, como los efectos de la brecha salarial. Y ello, tanto en el nivel contributivo de las pensiones, como, aún en mucho mayor grado, en el no contributivo. Analiza también la autora los remedios legales que se han venido estableciendo para paliar la peor situación de la mujer en el acceso a la jubilación, tales como: complemento por mínimos, reconocimiento ficticio de cotizaciones relacionados con la maternidad y el cuidado, mejoras de cotización en periodos de tiempo parcial, relajación del tiempo de carencia exigido para acceder a la pensión...

Y dedica un apartado final a analizar la situación actual de las pensiones de viudedad y su incierto futuro.

Invocando las propuestas de los ODS y algunos artículos de la propia Constitución, la autora concluye su análisis enfatizando la relevancia de seguir avanzando en políticas de igualdad entre hombres y mujeres y en los consiguientes cambios en el mercado laboral de manera que se eviten las situaciones como las señaladas.

<https://www.fundacionpilares.org/publicaciones/fpilares-papeles04-derechos-genero-pensiones.php>

## Noticias de interés

NUEVA FECHA: 62 Congreso SEGG “Envejecer: un desafío”: 23, 24 y 25 noviembre 2020, Madrid.

<https://www.geriatria2020.com>

## ARTICULOS DE PRENSA

- **Solidaridad entre generaciones**

<https://www.lasprovincias.es/vivir/relaciones-humanas/solidaridad-intergeneracional-20200429140546-ntrc.html>

- **Un fortín frente al COVID-19**

<https://www.diarioinformacion.com/alicante/2020/05/04/fortin-frente-covid-19/2261105.html>

### **La Comunidad Valenciana se sitúa en la cola de España en el número de plazas de residencia por habitante**

El País, 29.4.2020

<https://elpais.com/sociedad/2020-04-29/la-comunidad-valenciana-se-situa-en-la-cola-de-espana-en-el-numero-de-plazas-de-residencia-por-habitante.html>

### **«La prevención en las residencias ha sido tímida, insuficiente y tardía»**

Las Provincias, 30.4.2020

<https://www.lasprovincias.es/comunitat/prevencion-residencias-timida-20200430003429-ntvo.html>

### **Pinazo defiende que no hay un sistema de cuidados adecuado**

Las Provincias, 1.5.2020

<https://www.lasprovincias.es/valencia-ciudad/pinazo-defiende-sistema-20200502235613-ntvo.html>

### **Recetas urgentes para evitar otra mortandad en las residencias de mayores por la pandemia de la COVID-19**

El diario.es, 1.5.2020

[https://www.eldiario.es/cv/Recetas-urgentes-carniceria-residencias-COVID-19\\_0\\_1022248670.html](https://www.eldiario.es/cv/Recetas-urgentes-carniceria-residencias-COVID-19_0_1022248670.html)

### **«Una residencia no puede esperar Epis una semana, la gente muere»**

Las Provincias, 2.5.2020

<https://www.lasprovincias.es/valencia-ciudad/residencia-puede-esperar-20200502235702-ntvo.html>



**El sistema valencià de serveis socials necessita 50 nous centres públics de majors en els pròxims cinc anys després de no construir-ne cap en una dècada**

El Diario.es, 2.5.2020

[https://www.eldiario.es/cv/val/sistema-valencia-necessita-proxims-construir\\_0\\_1022248924.html](https://www.eldiario.es/cv/val/sistema-valencia-necessita-proxims-construir_0_1022248924.html)

▪ **Residencias de mayores: no se trata del modelo, sino de buena o mala gestión**

Valencia Plaza, 4.5.2020

<https://valenciaplaza.com/residencias-de-mayores-no-se-trata-de-modelo>